

TRENÉRKY, CVIČITELKY ROKU 2016

OBJEV ROKU

Martina Hánová

S baseballovou reprezentací do dvanácti let získala v roce 2016 stříbrnou medaili na mistrovství Evropy. Věnuje se převážně dětem žákovského věku a vedle klasického trénování se zaměřuje i na všeobecnou přípravu.

Kateřina a Eliška Karešovy

Sestry se přihlášily do konkurzu na tvorbu hromadné skladby pro XVI. všesokolský slet v roce 2018. Uspěly a vytvořily poutavou hudebně-pohybovou kompozici na téma Hoopdance.

Michaela Uhrová

V roce 2016 dosáhla na mimořádný úspěch v basketbalu 3x3, když coby hrající trenérka vybojovala se svým týmem na mistrovství světa zlato. Ve stejném roce byla úspěšná i v kategorii juniorek (3. a 4. místo). Zároveň trénuje mládežnická družstva v basketbalu 5x5.

DOBROVOLNÁ CELOŽIVOTNÍ ČINNOST TRENÉRKY/CVIČITELKY

Radka Drnková

Kraj: Jihočeský

Jedenáct let vede ve Strakonických basketbalové týmy juniorek i nejmladších dívek a podílí se též na organizaci školské ligy. Trénuje zhruba čtyři desítky dětí.

Iva Novotná

Kraj: Jihočeský

Ve sportovní gymnastice dosáhla úrovně trenérky a hlavní rozhodčí pro Jihočeský kraj a Vysočinu, za což byla v roce 2013 vyhlášena starostou obce Veselí nad Lužnicí osobností roku za dlouholetý přínos v oblasti sportu. Za svoji kariéru vycvičila několik krajských přebornic i mistryni republiky, rozšířila oddíl také o chlapeckou základnu.

Alena Peerová

Kraj: Jihočeský

Aktivně se podílela na nácvičku spartakiádních skladeb mladších žákyň a ve sportovních kruzích pracuje jako funkcionářka. V rámci okresu i kraje organizuje akce pro veřejnost a soutěže pro mládež a dospělé.

Marie Velková

Kraj: Jihočeský

Česká asociace sportu pro všechny ji v roce 2011 ocenila nejvyšším tělovýchovným vyznamenáním, zlatou medailí Dr. Miroslava Tyrše. Jako trenérka se věnovala gymnastice, volejbalu, florbalu a cvičení seniorů.

Iva Klímová

Kraj: Vysočina

Je držitelkou stříbrného odznaku Vzorný cvičitel České asociace sportu pro všechny. S dětmi každoročně nacvičí několik pohybových skladeb, s nimiž se zúčastní regionálních, krajských či republikových přehlídek.

Anna Hájková

Kraj: Zlínský

S nejmladšími žáky a žákyněmi nacvičovala spartakiádní a sletové skladby a absolvovala s nimi soutěže v gymnastice, atletice i Medvědí stezce. Je stálou účastnicí světových gymnestrád, již 29 let pracuje v metodické radě regionu Zlín a organizuje sportovní činnosti Krajské asociace ve funkci předsedkyně metodické rady.

Marta Hrušková

Kraj: Královehradecký

Svým svěřencům vštěpuje všestrannou pohybovou přípravu. Založila i několik mimocvičebních dlouholetých aktivit, kterých se účastní široká veřejnost. Je pilířem dobrovolné vrchlabské tělovýchovy a věnuje se i publikační činnosti ve Vrchlabském měsíčníku či časopise Pohyb je život.

Jaroslava Pavlovičová

Kraj: Královehradecký

V Náchodě se podílela na založení dvou sportovních oddílů. Trénovala nebo trénuje atletiku, gymnastiku, krasobruslení i míčové hry. Koncem 90. let se zúčastnila projektu „Korfbal do škol“ a své svěřence začala s novým sportem intenzivně seznamovat. V roce 2005 poprvé zorganizovala i Český korfbalový pohár mládeže.

Marcela Vondroušová

Kraj: Královehradecký

Organizuje cvičení žen i mužů v širokém věkovém rozpětí. Již 30 let se věnuje zdravotnímu cvičení, aerobiku a pilates.

Anna Remešová

Kraj: Pardubický

Dlouholetá cvičitelka žáků, žákyň, žen i předškolních dětí. Její svěřenci jsou v obci Sezemice často vyhlašováni nejlepšími sportovci. Pracuje též jako funkcionářka.

Bc. Václava Zelenková

Kraj: Pardubický

Od svých 20 let se věnuje dobrovolné cvičitelské práci, v letošním roce dovrší 40 let aktivní činnosti.

Hana Kratochvílová

Kraj: Olomoucký

Je trenérkou trampolíny. Vedla rodiče s dětmi, dnes se věnuje ženám a seniorkám.

Šárka Menclová

Kraj: Středočeský

Pěťadvacet let se věnuje aerobiku a zdravotnímu cvičení, její hodiny jsou hojně navštěvované i mezi seniorkami.

Jaroslava Pechová

Kraj: Středočeský

Pětatřicet let vedla předškolní děti a organizovala zájezdy i soutěže. Je předsedkyní nejpočetnějšího odboru v regionu.

Jana Zídková

Kraj: Středočeský

Začínala jako gymnastka, později se stala trenérkou. Pod jejím vedením vyrostlo mnoho úspěšných gymnastek, které se prosadily na republikových soutěžích. Byla dlouholetou vedoucí krajské komise sportovní gymnastiky a obdržela několik vyznamenání od České asociace sportu pro všechny.

Stanislava Löfflerová

Kraj: Liberecký

Již 40 let se věnuje cvičení žen. Sama hraje volejbal, lyžuje a účastní se sportovních akcí a seminářů.

Pavla Hažmuková

Kraj: Jihomoravský

Je sama aktivní sportovkyní, věnuje se radiovému orientačnímu běhu a v posledních třech letech v něm dvakrát vyhrála titul mistryně světa ve své věkové kategorii. Děti trénuje od roku 2006 a její svěřenci pravidelně získávají medaile na mistrovství Evropy starších žáků a dorostu.



Marie Prodělalová

Kraj: Jihomoravský

Ve svých 18 letech začínala jako cvičitelka mladších zákyň, absolvovala školení 3. třídy všeobecné gymnastiky a od roku 1975 nacvičovala čtyři spartakiádní skladby. I dnes v pokročilém věku cvičí dvakrát týdně.

Radomíra Kemrová

Kraj: Praha

Již 50 let je trenérkou pozemního hokeje v Praze, koučuje dokonce vnuky svých prvních dětí.

Romana Loskotová

Kraj: Praha

Trenérka badmintonu. V Praze vybudovala oddíl SK Hamr, jehož členskou základnu tvoří přes 250 dětí.

Alena Přehnilová

Kraj: Moravskoslezský

Třicet let byla trenérkou moderní gymnastiky, 15 let mezinárodní rozhodčí a 45 let učila tělesnou výchovu. Nyní pracuje v metodické radě České asociace sportu pro všechny a je vedoucí komise HPF (hudebně pohybových forem).

Romana Šestáková

Kraj: Moravskoslezský

Trénuje atletiku, sama se běhání musela vzdát kvůli zranění. Už 20 let koučuje muže i ženy a jejím oddílem prošly desítky talentovaných svěřenců, kteří se dostali až do reprezentace a ligových oddílů.

Zdeňka Hůrková

Kraj: Plzeňský

Působí jako cvičitelka senierek v Plzni. Má za sebou bohatou činnost jak v tělocvičně, tak jako organizátorka a rozhodčí atletických soutěží žactva i dospělých. Kromě toho organizuje i výlety a kulturně-poznávací akce.

Anna Luxová

Kraj: Plzeňský

Je cvičitelkou žen ve sportovním klubu a pracuje v komisi seniorů České asociace sportu pro všechny. Dříve cvičila i děti a pracovala jako rozhodčí či funkcionářka.

PROFESIONÁLNÍ TRENÉRKY

Gabriela Daulová

Koučovala státní reprezentaci Slovenska v oblasti sportovního aerobiku mládeže, trenérčině se věnovala 35 let.

Libuše Dočkalová

Bývalý úspěšná tenistka je trenérkou a organizátorkou tréninkové a sportovní činnosti v kopřivnickém klubu a zároveň i členkou tamního tenisového výboru.

Miluše Jukličková

V berounském plaveckém oddílu pracuje jako trenérka nejmladšího žactva. Svěřence učí zejména znaku a řada z nich už prodala své schopnosti na republikovém i evropském šampionátu.

Michaela Smolková

Dvacet osm let vede krasobruslaře. Jeden z jejích svěřenců, který závodí v nejvyšší soutěži, současně účinkuje v muzikálu na ledě, jedna z dívek zase přešla na rychlobruslení a je v juniorském reprezentačním výběru.

Lenka Šeráková

Od roku 2000 vede klub společenského tance ve Zbraslavi, kde se jí dlouhodobě daří navyšovat členskou základnu. Založila také oddíl pro děti od 5 let. V roce 2016 se její juniorské družstvo poprvé zúčastnilo mistrovství republiky ve standardních tancích.



Hana Šulcová

Za dobu působení vychovala ve sportovním aerobiku a fitness několik desítek závodníků, kteří dosáhli titulů mistra Evropy a světa. Její oddíl patří dlouhodobě k nejúspěšnějším klubům v rámci soutěže TOP TEN vyhlašované Českým svazem aerobiku a fitness.

OCENĚNÍ ZA MIMOŘÁDNÍ PŘÍNOS K ROZVOJI SPORTU ŽEN

Olga Šípková

Ikona českého aerobiku. Čtyřnásobná mistryně republiky, dvojnásobná mistryně Evropy, světová šampionka z roku 1997 a stále aktivní trenérka. Šípková měla o cvičení vlastní pořad na České televizi, o aerobiku napsala knihu a už tři roky připravuje pro Český rozhlas vlastní rubriku. Účastnila se i televizní soutěže StarDance.

