

Junior Athlete Development in Basketball

Implementing evidence-based practice

Markus Klusemann, PhD



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Introduction BBV Program

- State program
- Eliteschool program – cooperation with FC Bayern Munich & co.
- Individual skill workouts

Germany nowadays



BBV

- 70,500 m² , 13 Million
- 40,000 Members (largest in Germany)
- 450 clubs
- 1400 Teams
- 1000 coaches

Development structures



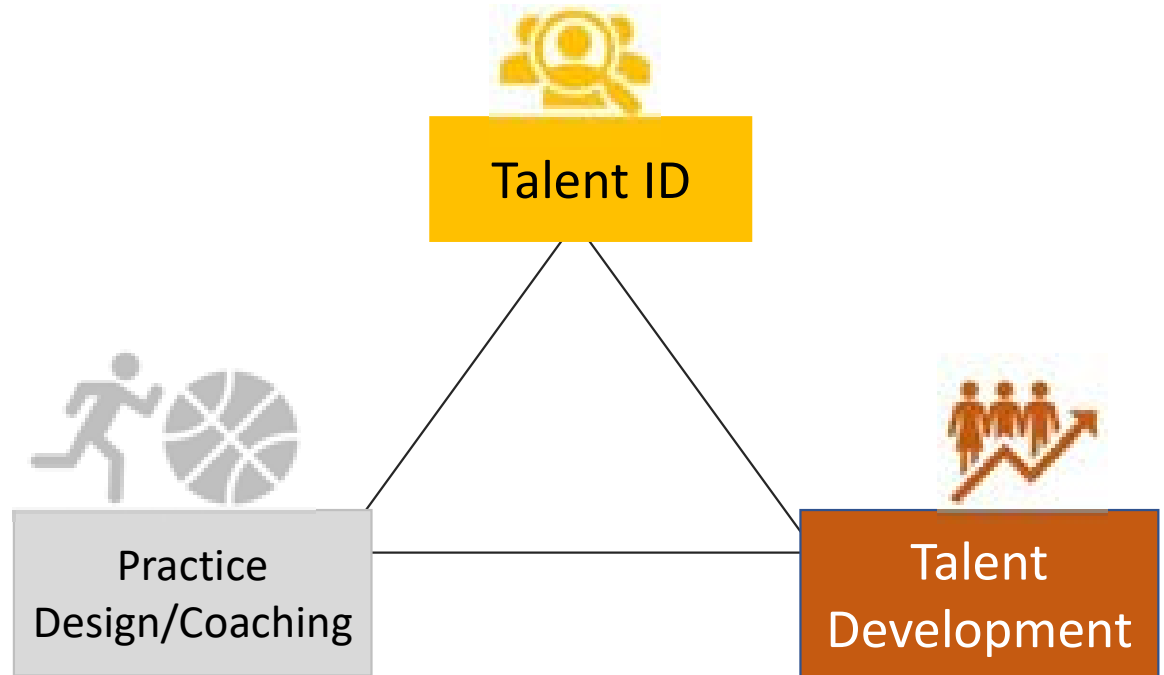
BBV



- Club Structure – 3 full-time junior coaches from Minis to U19/Pro B
- 6 regions with Talent ID coaches (U13s)
- 2 state coaches (U14 to U18)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00-9:30	BBV Skill Session	BBV Skill Session	BBV Skill Session	BBV Skill Session	School
10:00-16:30	School	School	School	School	School
17:00-20:00		Club Practice	Club Practice	Club Practice	Club Practice





Structure

Junior Athlete Development in Basketball



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Talent ID



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

Mentimeter – Slide 1

Write any words that come to mind.



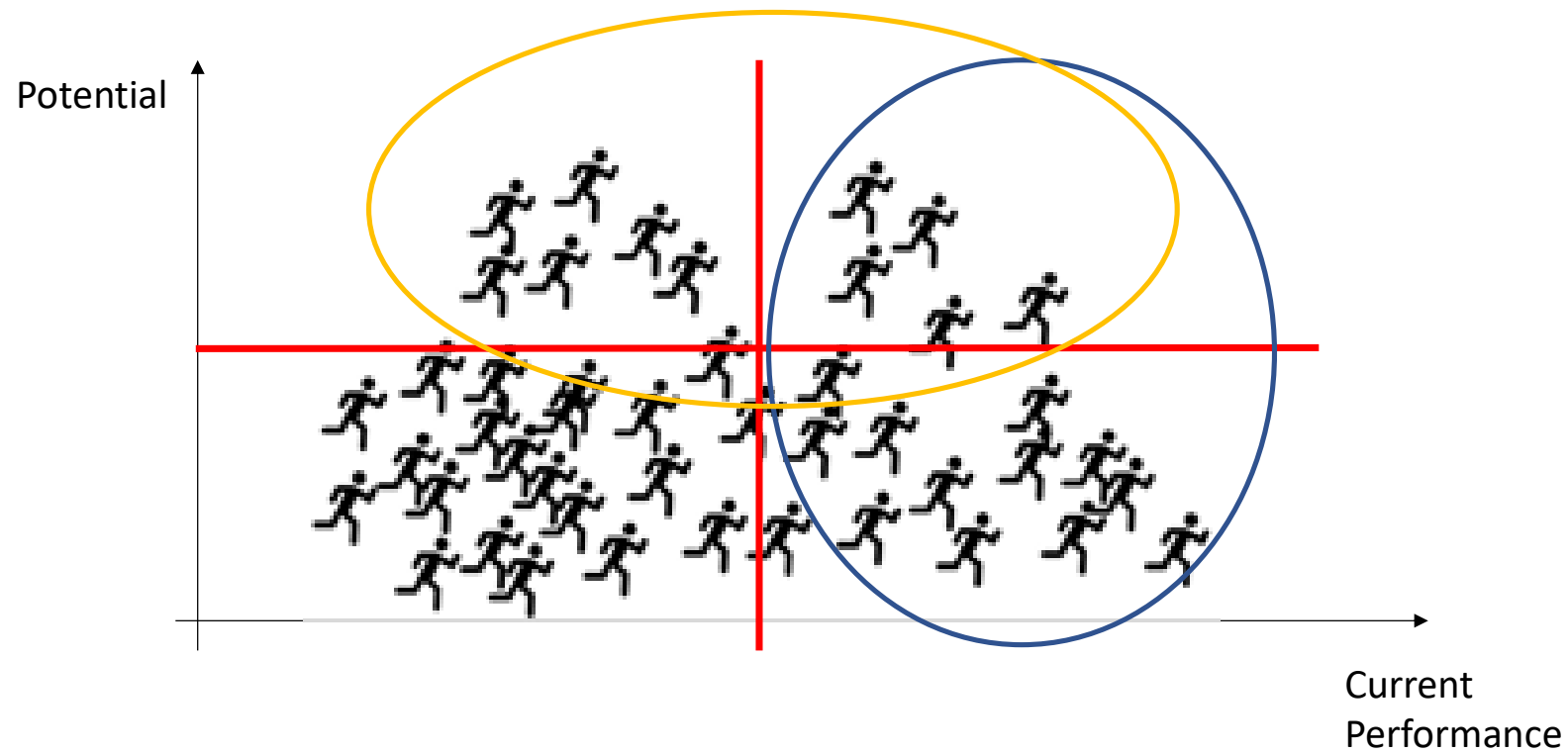
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Talent ID - Challenge



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.





Talent ID – Relative Age Effect



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

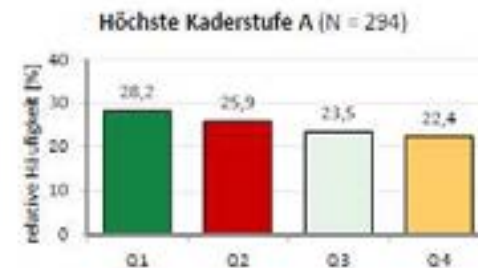
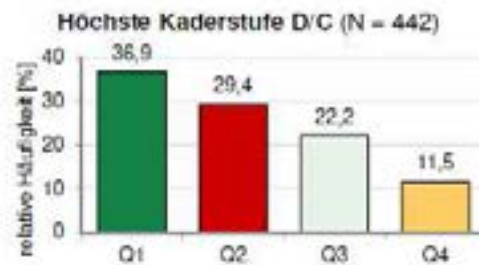
Leistung = Potenzial?

- Analyse Kaderdaten Sportspiel RAE -

IAT[®]
Institut für Angewandte
Trainingswissenschaft
Forschung für den Leistungssport

männlich

weiblich



(© Hoffmann et al., 2011)



Talent ID to avoid RAE



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

- **Highlight Date of Birth** -> U13 regional & state team selection: At least *4 athletes in team born after 1 July*
- **Multiple** selection opportunities & **Ongoing** observation of athletes
- Assessing **potential** as well as current performance



Highlighting Date of Birth



21.01.2007	Tornados Franken	
29.02.2008	Tornados Franken	
06.11.2007	Nürnberg BC	
23.01.2007	TV Schwabach	
11.10.2008	TV Schwabach	
15.06.2007	TV Schwabach	
19.07.2007	TV Lauf	
08.05.2008	Post SV Nürnberg	
05.01.2007	Post SV Nürnberg	
14.02.2007	Nürnberg BC	
03.05.2007	FC Bayern München	
14.02.2007	FC Bayern München	
13.11.2007	FC Bayern München	
03.07.2007	TS Jahn München	
31.10.2007	TS Jahn München	
17.10.2007	MTSV Schwabing	
21.05.2007	DKJ SB München	
04.04.2007	München Basket	
07.12.2007	Ackermannbogen	
14.03.2007		
24.02.2007	BG Sulzbach-Rosenberg	
18.03.2007	Regensburg Baskets	
22.04.2007	DKJ Pressath	
2007	DKJ Pressath	
27.03.2007	DKJ Pressath	
2007	FC Tegernheim	
25.09.2008	FC Tegernheim	
10.04.2007	DKJ Neustadt	
14.04.2007	DKJ Neustadt	
26.04.2007	Fibalon Baskets Neumarkt	
2008	DKJ Neustadt	
22.02.2007	VSC Donauwörth	
23.02.2007	bba Augsburg/TSV Diedorf	
26.02.2007	TSV Etting-Ingolstadt	
16.03.2007	TSV 1861 Nördlingen	
30.03.2007	TSV Wasserburg-Günzburg	
10.04.2007	TSV 1861 Nördlingen	
16.06.2007	VSC Donauwörth	
05.06.2008	TSV 1861 Nördlingen	
24.06.2008	TV Memmingen	
24.06.2008	TV Memmingen	
31.08.2007	TG Würzburg	
17.03.2007	TG Würzburg	
09.05.2007	TG Würzburg	
05.01.2008	TG Würzburg	
20.10.2007	BG Eisenfeld / Großwallstadt	
27.08.2007	TV Marktheidenfeld	
24.07.2007	TV Marktheidenfeld	
13.08.2008	TV Marktheidenfeld	
29.07.2008	DKJ Schweinfurt	
06.07.2007	TV Gerolzhofen	
02.01.2007	Bamberg	
05.05.2007	Bamberg	
14.03.2007	Bamberg	
22.03.2007		
23.03.2008		
17.06.2008		
11.03.2007		
05.04.2008		
03.03.2008		
24.09.2007		

MF

OBB

OPF

SCH

UFR

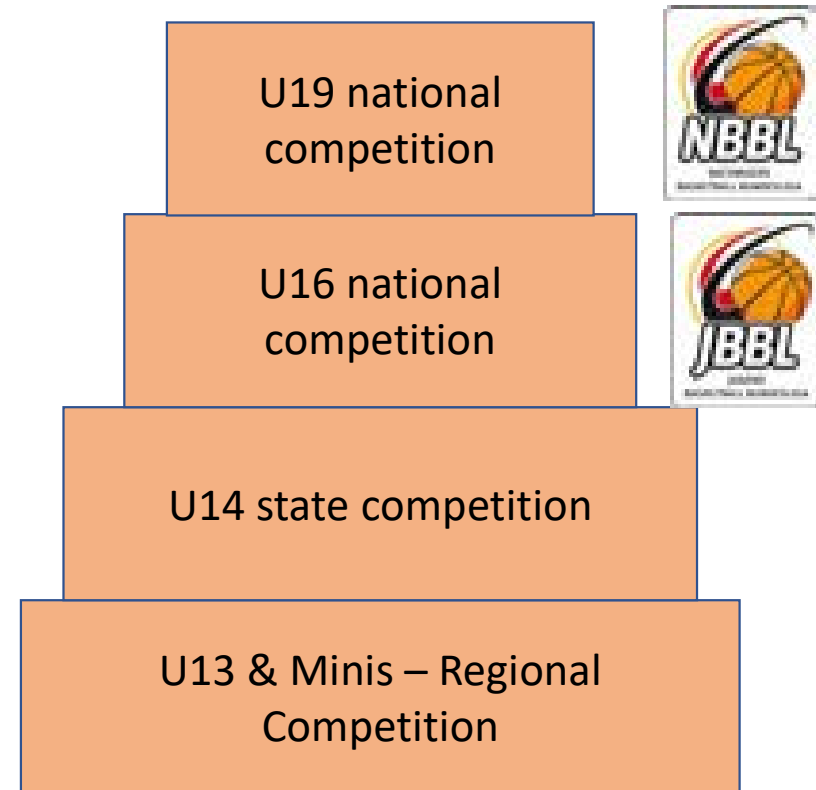
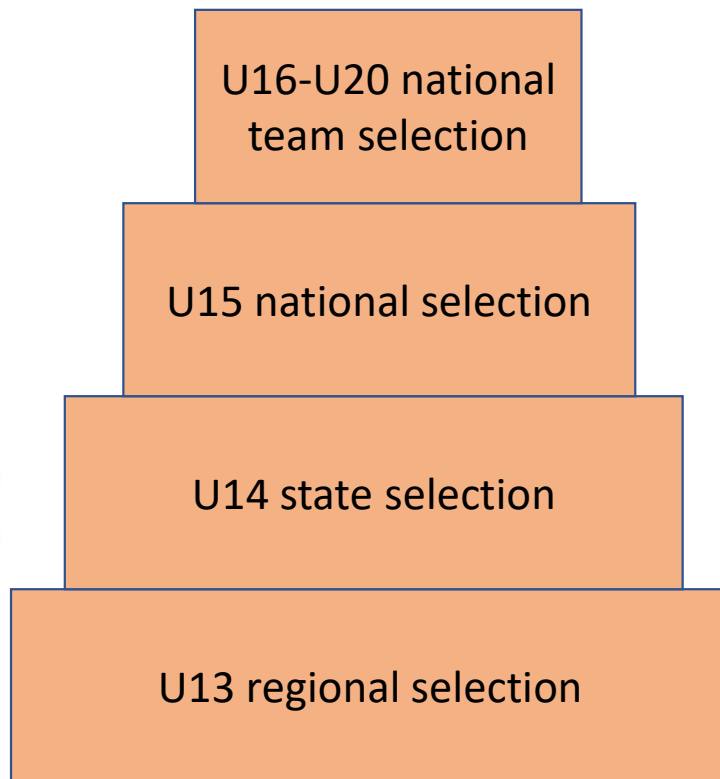
OFR



Multiple selection opportunities



BBV BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.





Assessing potential



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Mental Abilities



Anthropometric Potential



Development Potential



Assessing potential



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

- **Discipline, Commitment, Resilience, Social Support** (Holt & Dunn 2004)
- **Commitment, Reaction to Challenge, Reflection and Reward, Role of significant others** (Collins et al. 2016)
- **High intrinsic motivation, Determination, Dedication, Persistence, and Creativity** (Issurin 2017)
- **Work Ethic, Persistence, Will of Iron, Self-Sacrifice** (Insitut für Spielanalyse 2019)





Assessing potential



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

- Parent's height
- Shoe size
- Hand size
- Wingspan

Bestimmung des biologischen Reifegrades sowie Prognose der finalen Körperhöhe bei Mädchen und Jungen

Sportlerdaten

Name: Vorname:

Geburtsdatum: Geschlecht: Feder:

Sportart: Anmerkung:

Testdatum und Uhrzeit

Testdatum: Uhrzeit:

Anthropometrische Daten

Körpermasse: kg (u.B. 85,0)

Körperhöhe sitzend: cm (u.B. 81,0)

Körperhöhe stehend: cm (u.B. 191,0)

Auswertung

Auswertung

geschätzter Zeitpunkt des maximalen Wachstumschubes (effektives Alter kann 0,5 Jahre über abweichen)	<input type="text" value="15,24"/> Jahre
geschätzte Erwachsenenhöhe (effektive Höhe kann 0,4 cm über abweichen)	<input type="text" value="202,70"/> cm
prozentuale Erwachsenenhöhe	<input type="text" value="87,78"/> %
geschätzte Wachstamsreserve	<input type="text" value="24,78"/> cm

spät entwickelt

Der biologische Reifegrad des Sportlers ist verzögert. Die entwicklungsabhängigen Körperbaumerkmale des Sportlers sind noch unterentwickelt und sollten im Vergleich zu Gleichaltrigen nicht unterschätzt werden.

IAT Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
Forschung für den Leistungssport



- <https://www.iat.uni-leipzig.de/service/downloads/fachbereiche/technik-taktik/biofinal/view>



Assessing potential



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

- Support (parents, club environment) (Collins 2016)
- Athleticsm (Drinkwater et al. 2012)
- Skill (Junior et al 2019)
- Basketball IQ/Game understanding





Support



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

- Parents
 - Sporting background?
 - Supportive of high-performance environment?
 - Enablers (Ankersen 2015) or Distractors (Collins et al. 2016)
- Club environment
 - Practice environment/frequency
 - Playing time
 - Level of competition
 - Quality of coaching



Athleticsm

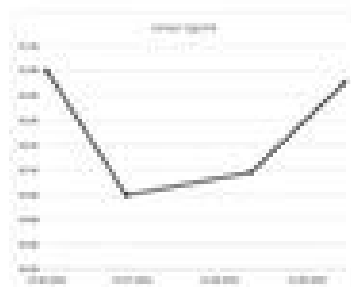


BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

ATHLETIK LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Athlet

Athletiktest	Testdatum	08.10.2019	05.09.2019	23.07.2019	25.06.2019	Neues Ziel
100m Sprint	Langsamer	30,90	30,18	30,00	31,00	30,00
Max Liegestütze	Besser	23	18	21	22	26
Max Unterarmst.	Schlechter	154	220	240	197	190
YoYo level	Schlechter	15,6	18,8	15,5	15,7	16,7
YoYo Distance		1000	1320	940	1040	1372



Males		Height	Skinfolds	Vertical Jump	Agility	Line drill	20 m sprint	YoYo dist	YoYo level
		cm	mm	cm	sec	sec	sec	m	level
Guards	10th percentile	181	71	59	9,64	27,39	3,21	1719	17,8
	15th percentile	182	61	58	9,61	27,53	3,18	1800	18,2
	20th percentile	183	58	62	9,57	27,40	3,18	1818	18,2
	25th percentile	184	57	62	9,53	27,27	3,15	1896	18,4
	50th percentile	188	50	67	9,33	26,51	3,07	2170	20,1
90th percentile	197	41	74	9,01	25,99	2,99	2712	21,2	
Forwards	10th percentile	196	69	58	9,75	28,01	3,28	1694	16,9
	15th percentile	198	61	57	9,72	28,88	3,22	1809	18,8
	20th percentile	196	77	58	9,70	28,71	3,21	1864	17,2
	25th percentile	198	71	58	9,69	28,61	3,21	1998	17,5
	50th percentile	200	58	62	9,62	27,77	3,18	2197	18,1
90th percentile	208	43	75	9,44	26,29	3,01	2961	20,1	
Centres	10th percentile	204	97	58	9,21	31,29	3,49	1661	16,6
	15th percentile	204	89	52	9,07	30,84	3,44	1729	17,7
	20th percentile	205	84	54	8,93	30,17	3,41	1888	18,1
	25th percentile	205	76	55	8,93	29,45	3,37	2140	18,2
	50th percentile	207	64	60	8,84	28,38	3,21	2390	18,9
90th percentile	210	47	70	8,71	27,80	3,11	2924	19,3	



Talent Development



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Goal Setting



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

“autonomy-supportive conditions instill a generalized sense of agency for learners that increases their own confidence in being able to do well on a given task.”

(Wulf 2016)



Goal form



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

ZIELFORMULAR - Mache deinen Traum wahr!

Name

Geburtsdatum

Datum

- Anweisungen: 1. Füge deine vorherigen Ziele ein
 2. Bestimme welche Ziele du erreicht hast
 3. Definiere deinen neuen Ziele
 4. Beschreibe im Kommentarfeld möglichst im Detail was dein Ziel ist
 5. Bestimme deine Handlungsschritte, um das Ziel zu erreichen
 6. Bestimme wie das Ziel möglichst objektiv gemessen werden soll



3 Monatsziel

Zieldatum (TT/MM/JJ)

	Vorheriges Ziel	Erreicht?	Neues Ziel (bitte auswählen)	Kommentar (spezifiziere dein Ziel im Detail)	Handlungsschritte (was musst du dafür tun?)	Messung (wann ist dein Ziel erreicht?)
Technik Leistungsziel 1	letzte Position	<input type="checkbox"/>	letzte Position	Arm & Finger immer gerade zum Korb, Zeige & Mittelfinger werfen immer	Formshooting - 3 swishes in Folge	Videoanalyse
Technik Leistungsziel 2	Sprungwurf aus dem Fangen/Catch & Shoot	<input checked="" type="checkbox"/>	Sprungwurf aus dem Fangen/Catch & Shoot	Bei Wurf stabilisieren & aus der Bewegung einführen (Drift 3s)	5min 3er Werfen (5 in Folge) - Beine & letzte Position	5x1min 3er - >45 Punkte
Technik Leistungsziel 3	Passhärte /-genauigkeit	<input checked="" type="checkbox"/>	Passentscheidungen Penetration	Schnellere und genaue Passentscheidungen & Ausführung	Passtechniken 5min vor Training üben	Video-/Spielanalyse (ATR 3:1/Spiel)
Taktik Leistungsziel	Defence	<input checked="" type="checkbox"/>	Defence	lv1 Defence am Ball - Physisch mit Brust & nach Scout	mindestens 3x pro Woche lv1 spielen	Spielanalyse
Mental Leistungsziel		<input type="checkbox"/>				
Athletik Leistungsziel	Stabilität	<input type="checkbox" value="nein"/>	Stabilität	Einbeinkraft & stabilität	Athletikprogramm Jeza Mittwoch, > 1x Markus program	Einbein Stuhl Squat - 8 pro Bein



Goal sheet



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

ZIELE BIS 30.04.2019

1.	letzte Position Arm & Finger immer gerade zum Fort, Zeige & Mittelfinger werfen immer JEDES TRAINING: Formshooting - 2 swishes in Folge
2.	Rhythmus 1-Kontakt & 2-Kontakt Fußarbeit, kürzere Bodenkontaktzeiten JEDES TRAINING: Rhythmus Fußdrills
3.	Passhärte /-genauigkeit Flickpass, genauere Kickouts aus dem Dribbling JEDES TRAINING: Medizinballpässe, Heavyball Wandpässe 25 pro Seite
4.	Offence Entscheidungen bei Ballerhalt (Wurf, Dribbel oder Pass?) JEDES TRAINING: 1:1 mit Closeout - 2:1 extra Pass Spiele
5.	
6.	Stabilität Einbeinkraft & stabilität JEDES TRAINING: Athletikprogramm



Measure & Evaluate Skill



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

WURFTEST BERICHT

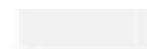
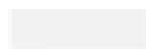
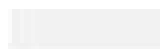


BAYERNWEITE WERTE:			Dein Durchschnitt
	Bestwert	Durchschnitt	
60s	22	11,3	14,6
5 von 7	1:35		3:20
5*1min 3er	58	15,7	30,8
50 Freiwürfe	49	35,6	43,5

"I can get better. I haven't reached my ceiling yet on how well I can shoot the basketball" - Steph Curry

7 von 9

3:14





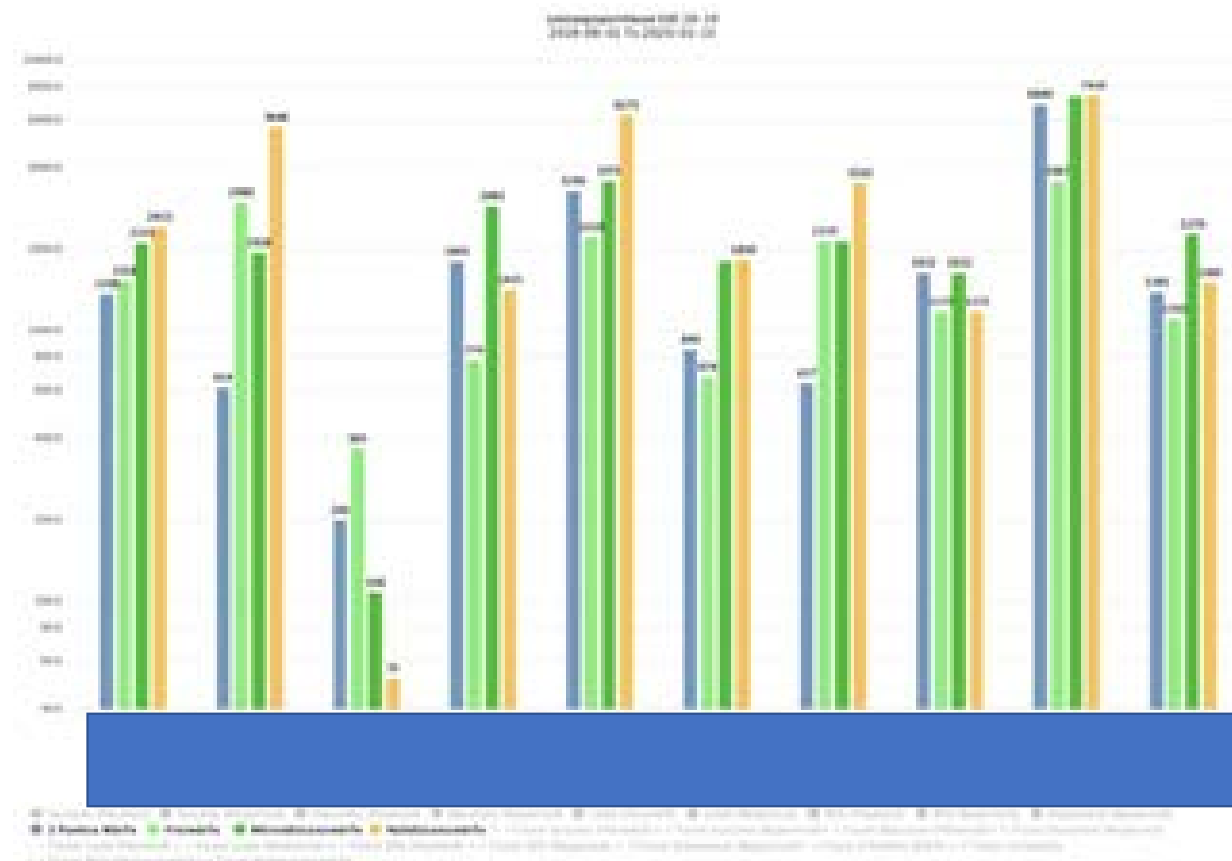
Measure & Evaluate Skill



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

Shots per Week

- U14 - 750
- U15 - 1000
- U16 - 1500
- U18 - 2000





Measure & Evaluate Skill



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.





Measure & Evaluate Skill



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

WURFANALYSE – 21.11.2019

NAME: [REDACTED]

FREIWURF

	VORBEREITUNG	START POSITION	ABLAUF/FUSS ARBEIT	LE Pk
BEWERTUNG - 0 +	+	-	0	
KOMMENTAR		Ellbogen entspannt nach innen	Streckung halben	G

CATCH & SHOOT

	VORBEREITUNG	START POSITION	ABLAUF/FUSS ARBEIT	LE Pk
BEWERTUNG - 0 +	0	-	0	
KOMMENTAR	Tiefer starten	Ellbogen entspannt nach innen	Fußarbeit beim Curl	G

KEY FOCUS POINTS

1. EARLY PREPARATION/FOOTWORK

2. RELAXED START POSITION

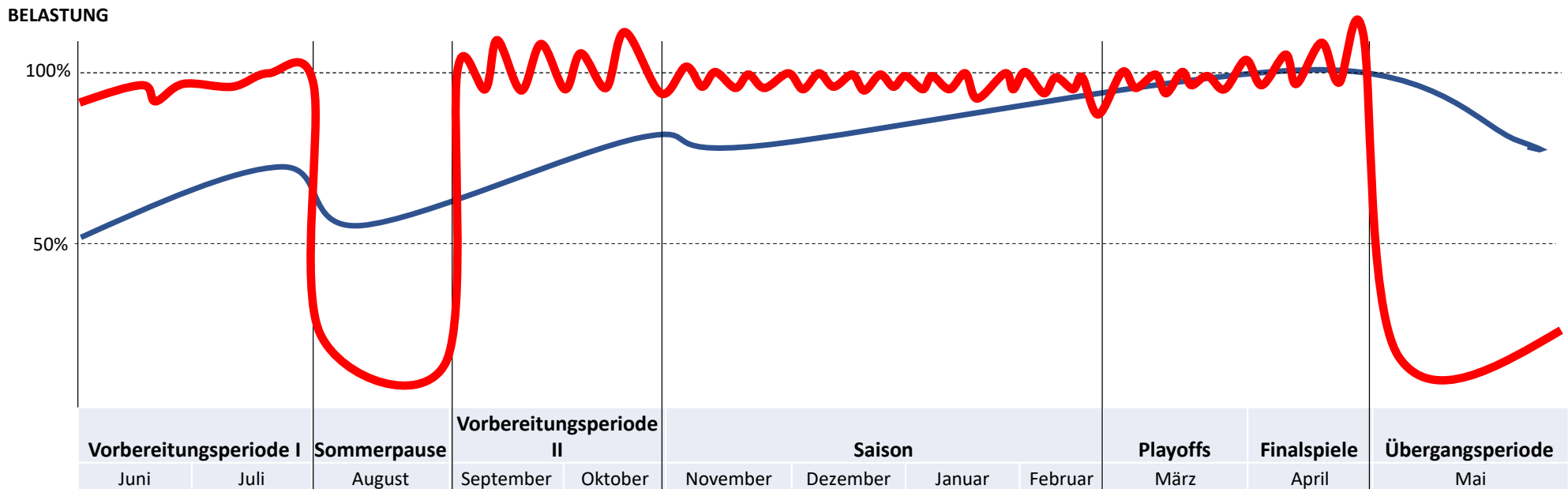
3. FOCUS ON STRAIGHT SHOOTING



Load management



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Leistungsdiagnose



Talent Development Guidelines



DEUTSCHER BASKETBALLVERBAND

- At least 1-day off (Jayanthi & Dugas 2017)
- Total hours of organised training less or equal to age (Jayanthi & Dugas 2017)
- Avoid specialisation before adolescence (Sugimoto et al 2017)
- Have at least 3 months off over the course of the year (Post et al. 2017)

<https://youthguidelines.nba.com/>

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember			
1	Di		1	Fr	Oh.	1	Fr		1	Mo	1	Mi		1	Do		1	So	5 Tram	1	Fr		1	So	
2	Mi	Oh.	2	Sa	04/05m/w	2	Sa		2	Di	2	Do		2	Fr		2	Mo	BJL	2	Mi		2	Mo	
3	Do	05w o.04	3	So	m/w 37	3	So	Oh.	3	Mi	3	Fr	Verbandstag Mittelfranken	3	So		3	Di	HD	3	So		3	Di	
4	Fr	18	4	Mo		4	Mo	04w	4	Do	4	Do	DM VR U14m U16/18m	4	So		4	Mi	04w	4	Mo		4	Mi	
5	Sa	05m	5	Di		5	Di	bis Mi 19	5	Fr	5	So	DM ZR U14/16w ZR U12	5	Mo		5	Do	05w	5	Di		5	Do	
6	So	21	6	Mi		6	Mi	05m	6	Sa	ER U16w	6	Mo	Staben	6	Di		6	So		6	Mi		6	Fr
7	Mo		7	Do		7	Do		7	So	ER U16m	7	Di	JtfO	7	Fr	Oh.	7	So	Ersatz	7	Mo		7	Sa
8	Di		8	Fr	Ersatz	8	Fr	19	8	Mo		8	Mi	JtfO	8	Sa	04/05m/w	8	Mo	Oh.	8	Do		8	So
9	Mi		9	Sa	Oh.	9	Sa		9	Di		9	Do	JtfO	9	So		9	Mo		9	Mi		9	So
10	Do		10	So		10	So		10	Di		10	Fr	JtfO	10	Mi	m/w 37	10	Do		10	Di		10	Di
11	Fr		11	Mo		11	Mo		11	Do		11	Sa		11	Di		11	Mo		11	Fr		11	Mi
12	Sa		12	Di		12	Di		12	Fr	TmP Finale??	12	So	ER U18w	12	Mo		12	Do		12	Mo		12	Do
13	So		13	Mi		13	Mi		13	Do	ER U14m/w U18	13	Mo		13	Di		13	Fr	LVT 04w	13	So		13	Fr
14	Mo		14	Do		14	Do		14	So	DM VR U16w	14	Di		14	Fr		14	Mo	Oh.	14	Mi		14	Sa
15	Di		15	Fr	TmP 06m	15	Fr		15	Mo		15	Mi		15	Do		15	Sa	Bamber	15	So		15	Do
16	Mi		16	Sa	TmP	16	Sa		16	Di		16	Do		16	So		16	Mo	w	16	Di		16	Fr
17	Do		17	So	TmP	17	So		17	Mi		17	Fr		17	Mo		17	Do	Oh.	17	So		17	So
18	Fr		18	Mo		18	Mo		18	Do	Turnier	18	Sa	DM ER U14/16w ER U12m	18	Di		18	Mo	m/w	18	Do		18	Di
19	Sa		19	Di		19	Di		19	Fr		19	So	DM ZR U14/16 m	19	Mi		19	Do	16+24+6	19	Mo		19	Do
20	So		20	Mi		20	Mi		20	Sa		20	Mo		20	Di		20	Mo		20	So		20	Fr
21	Mo		21	Do		21	Do		21	So		21	Di		21	Fr		21	Do		21	Mi		21	Sa
22	Di		22	Fr	LVT	22	Fr		22	Mo		22	Mi		22	Do		22	Sa	LVT 05	22	So		22	Do
23	Mi		23	Sa	04w 05m	23	Sa		23	Di		23	Do		23	Fr		23	Mo	JBBL/WNBL Quali	23	Mo		23	Fr
24	Do		24	So	Steinbach	24	So		24	Mi		24	Fr		24	Mo		24	Do	Wahl	24	Di		24	So
25	Fr		25	Mo		25	Mo		25	Do		25	Sa	NBBL/JBBL TOP-4	25	Di		25	Mo	04/05	25	So		25	Mi
26	Sa		26	Di		26	Di		26	Fr		26	So	DBB Pokal ER U16/18m	26	Mi		26	Do		26	Mo		26	Do
27	So		27	Mi		27	Mi		27	Do	DM VR U14w	27	Mo		27	Di		27	Mo	Oh.	27	So		27	Fr
28	Mo		28	Do		28	Do		28	So	WNBL TOP 4	28	Di		28	Fr		28	Do		28	Mo		28	Sa
29	Di		29	Fr		29	Fr		29	Mo		29	Mi		29	Do		29	Mo	Lg	29	So		29	So
30	Mi		30	Sa		30	Sa		30	Di		30	Do		30	Fr		30	Do		30	Mo		30	Mo
31	Do		31	So	PO U14w/16w				31	Fr					31	So		31	Di	18+20				31	Di



Implementing guidelines



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

1. Prioritisation of competition and training
2. Incorporate variability in your DTE and periodisation
3. Track and adapt „load“



Incorporating variability



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

Day	Training Plan
Montag	8:00-8:20 - KOORDINATION 8:20-8:50 - VISUALISIEREN & FREIWÜRFE 8:50-9:20 - YOGA & MEDITATION
Dienstag	8:00-8:20 WARM UP - Mobilität, Passen 8:20-9:00 INDIVIDUAL SKILL WORK 9:00-9:20 SHOOTING GAMES
Mittwoch	8:00-8:20 WARM UP - Mobilität, Jump Rope 8:20-9:00 STRENGTH TRAINING 9:00 - 9:20 SHOOTING 50 FW
Donnerstag	8:00-8:20 WARM UP - Flo - alle - Mobilität, Passen 8:20-8:40 SMALL-GROUP SKILL TRAINING 8:40-9:20 VOLUME SHOOTING





Incorporating variability



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

- May-June -> Sport Sampling: Beach Soccer, Beach Volleyball, Judo, Boxing (Binnie et al. 2013)





Load management



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.

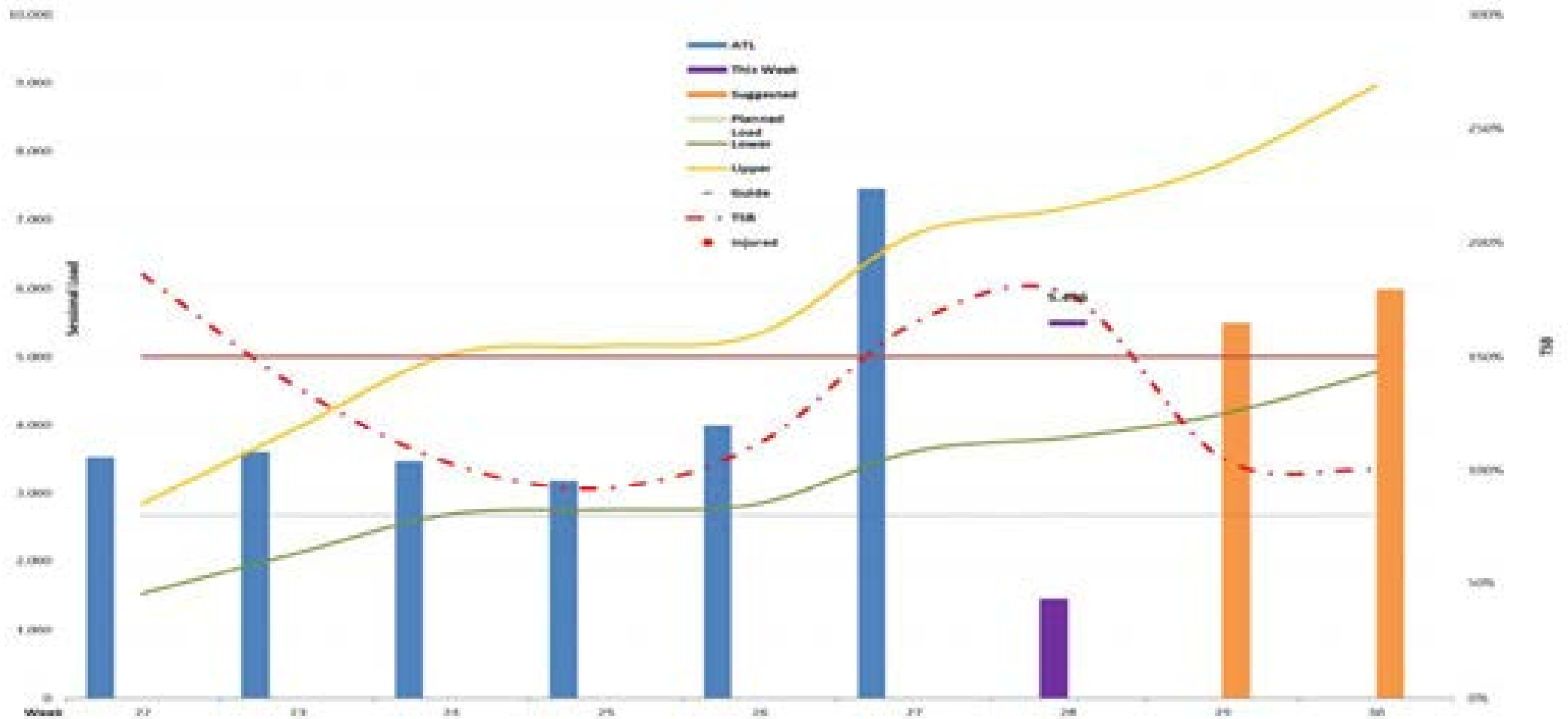
- [Athletemonitoring.com](https://www.athletemonitoring.com)
- RPE & session duration = Session Load (SL)
- Find the easiest method for you and your athletes!



TSB Graph

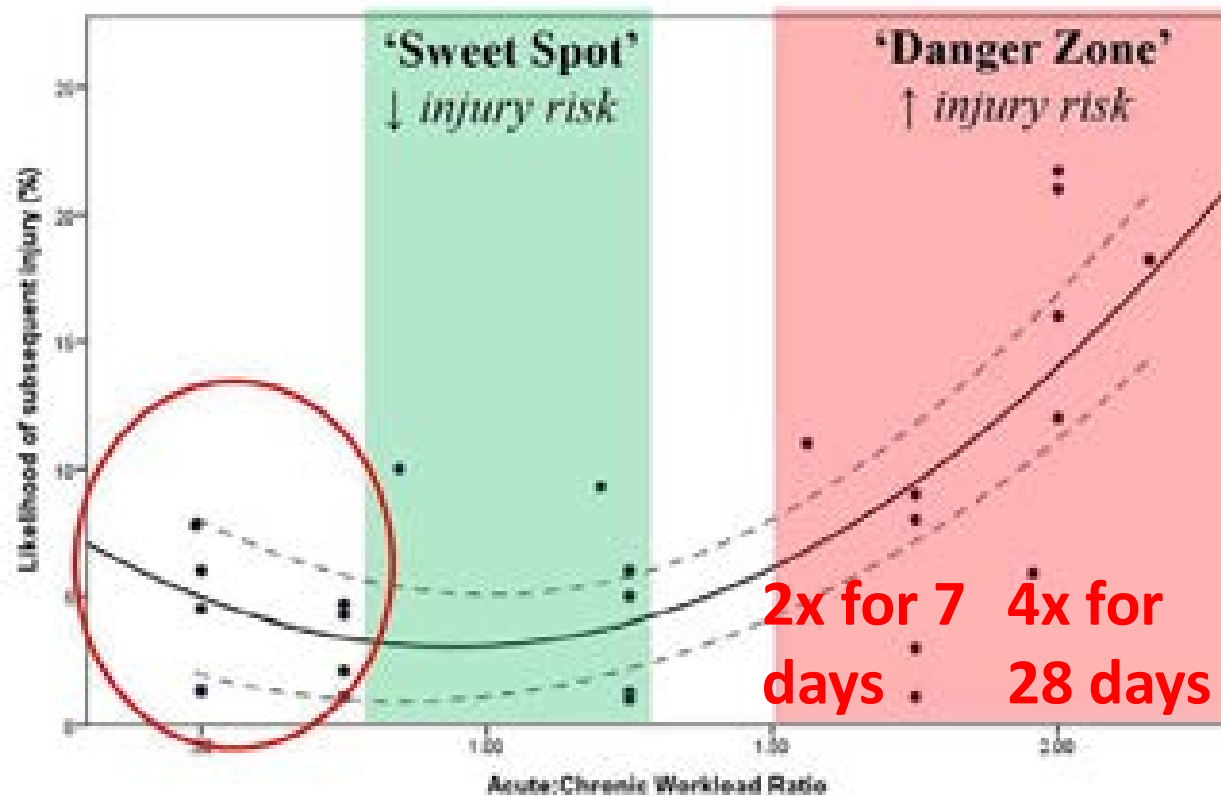


BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.





Load management - Acute-Chronic Training Load



Blanch & Gabett 2015, Bourdon et al 2017, Drew & Finch 2016



Practice Design & Coaching

Implement skill acquisition principles



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



Practice design & Coaching



DEUTSCHER BASKETBALL VERBAND e.V.

- **ATTENTION & RETRIEVAL (of skill/information)** are basis for learning & drive skill acquisition
- Retrieval requires **FORGETTING**
- *Variability* creates **CHALLENGE POINTS** that require **ATTENTION**
- *Spacing Skills* in practice creates **RETRIEVAL**

Winkelman 2017 & Brown et al. 2014



Implementing skill acquisition principles



- Implicit v explicit learning
- External v internal focus
- Blocked v sequential v random v interleaving practice designs
- Representative learning design
- Constraint-led approach
- Non-linear pedagogy



External v internal focus



DEUTSCHER BASKETBALL VERBAND e.V.

Focussing externally:

Improves Free Throw Shot Accuracy – Al-Abood et al. 2002

Improves movement economy in shooting - Zachry et al. 2005

Improves dribbling ability and interlimb transfer – Kalkhoran & Shariati 2014

OUTCOME – ANALOGY - HOLISTIC

OUTCOME
FOCUS

“Focus on
shooting a swish”

“Focus on shooting the
ball straight/arc/backspin”



OUTCOME & ANALOGY
FOCUS

“Explode away from the
defender *like a leopard*”



HOLISTIC
FOCUS

“Focus on fluid shooting
motion”



MakeAGIF.com



Practice Design

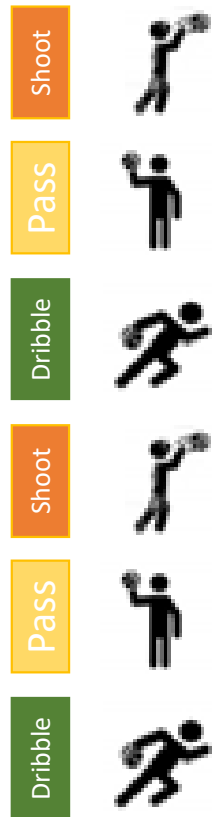


DEUTSCHER BASKETBALLVERBAND

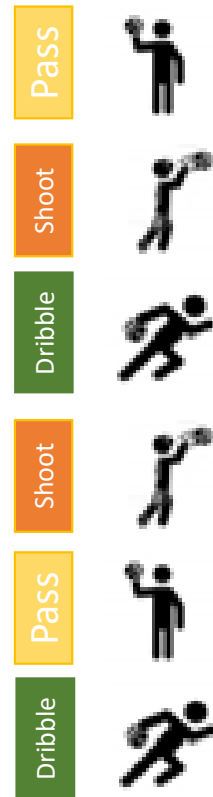
BLOCKED



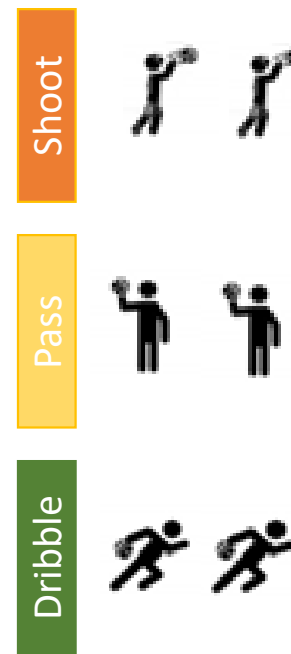
SEQUENCE



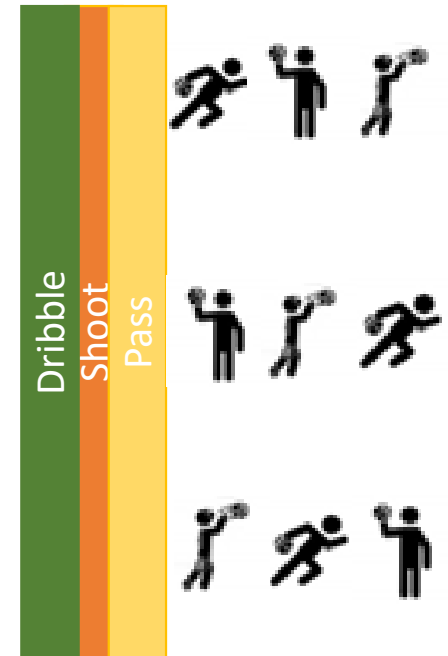
RANDOM



INTERLEAVING – SINGLE SKILL



INTERLEAVING – MULTI SKILL



Low variability

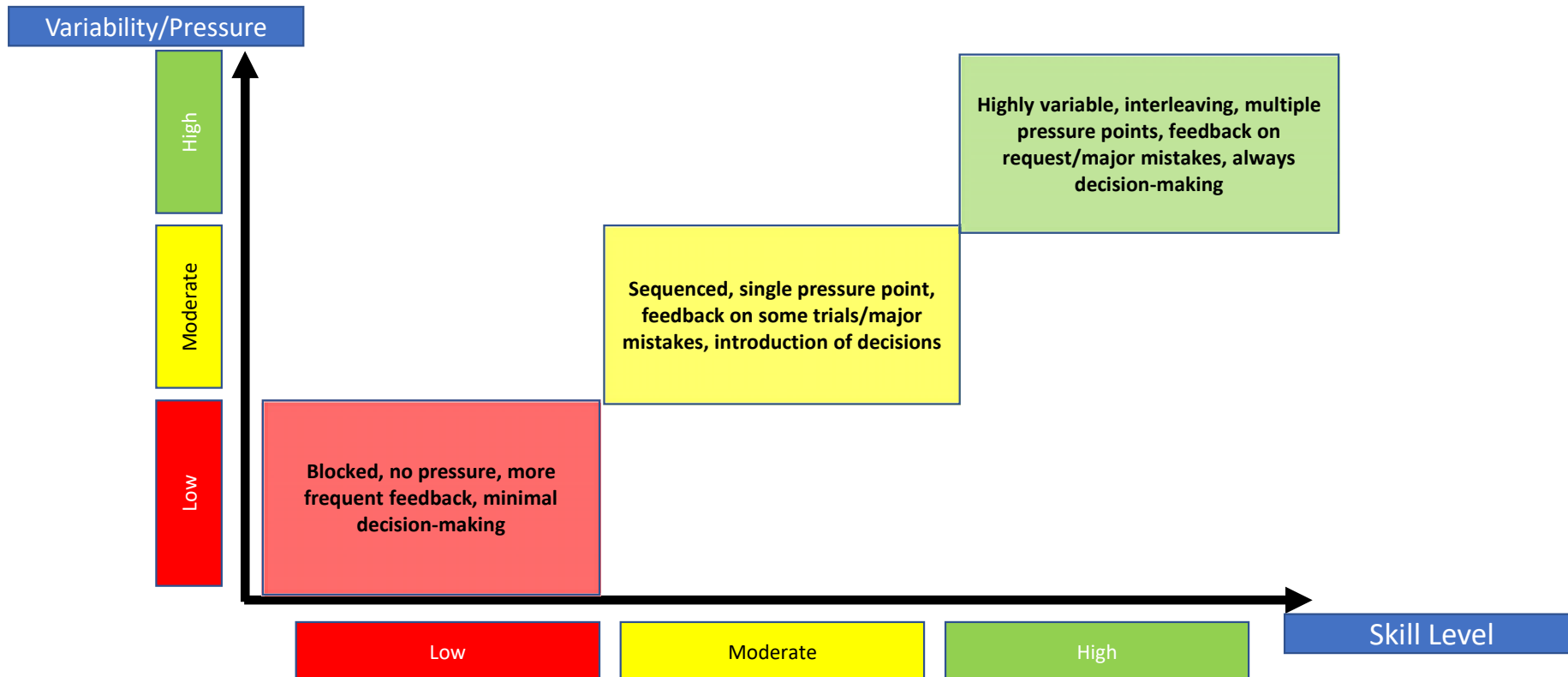
High variability





Progression superior to one method alone

Porter & Magill 2010

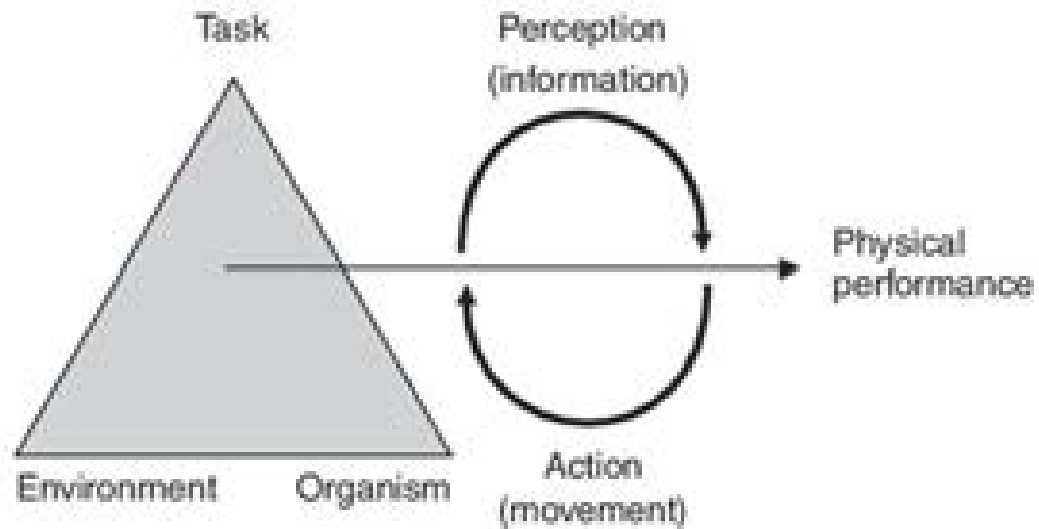




Constraint-led approach



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



RULES

TIME

SPACE

EQUIPMENT

SENSORY

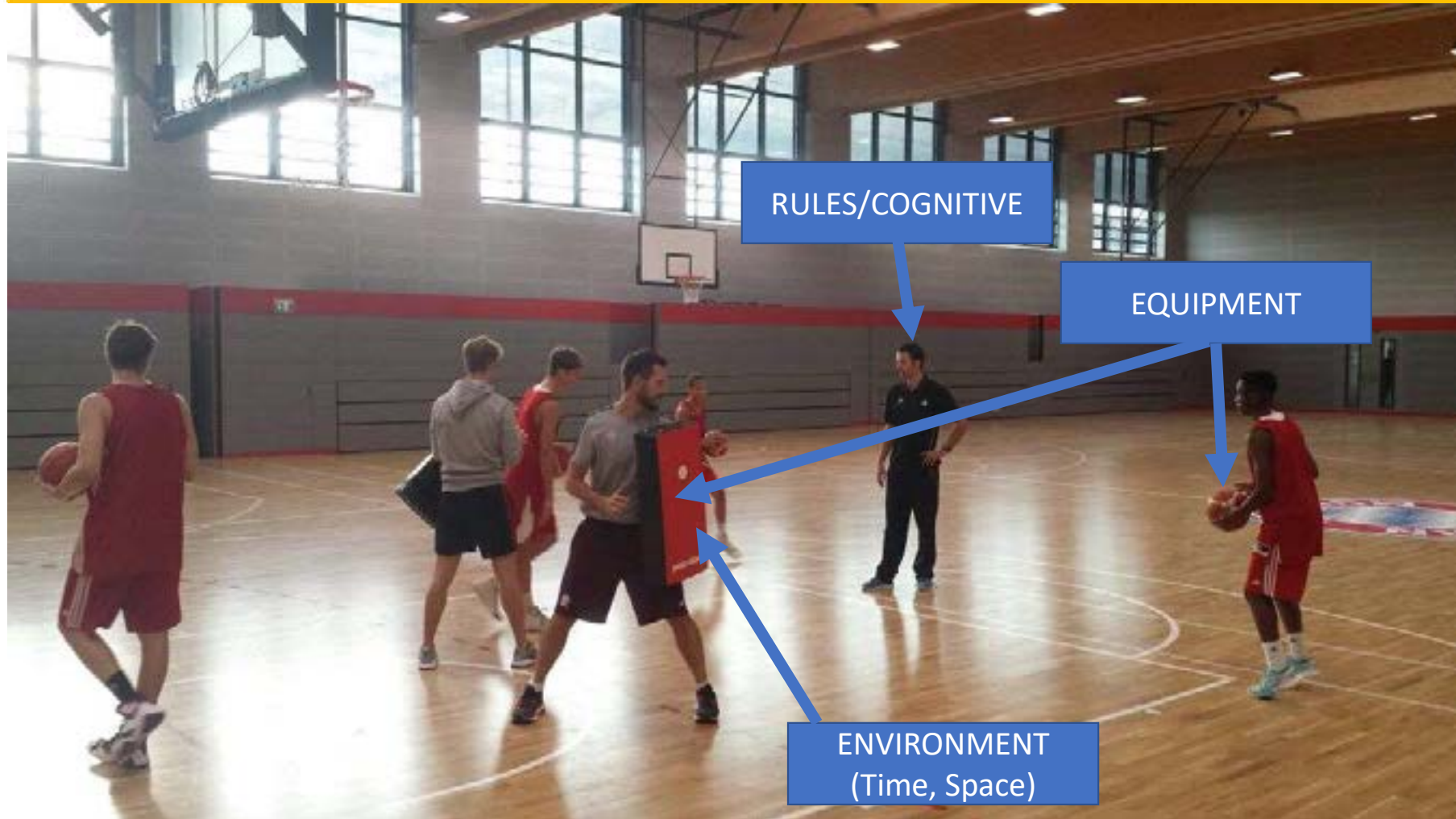
COGNITIVE



Constraint-led approach



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.





Constraint-led approach



BBV
BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



RULES



Constraint-led approach



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.



COGNITIVE

Mentimeter – slide 2





TAKE HOME - ?



Select athletes carefully



Direct attention (focus) and be creative (variability & constraints)!



Plan diligently and be flexible

THANK YOU!

Markus Klusemann, PhD
markus.klusemann@bbv-online.de



BAYERISCHER BASKETBALLVERBAND e.V.